


<p>JEDNOSTKA PROJEKTOWA</p> <p>SART Sp. z o. o.</p> <p>05-800 PRUSZKÓW, ul. Czerwonych Maków 11</p> 	<p>DATA OPRACOWANIA</p> <p>MARZEC 2018</p>	<p>KATEGORIA OBIEKTU BUDOWLANEGO</p> <p>IX</p>	<p>OPRACOWANIE ZAWIERA</p> <hr/> <p>— PONUMEROWANYCH KART</p>
<p>INWESTOR</p> <p>Gmina Zakroczym</p> <p>05-170 Zakroczym, ul. Warszawska 7</p>	<p>FAZA</p> <p>PROJEKT WYKONAWCZY</p> <p>BRANŻA</p> <p>PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU, ARCHITEKTURA</p>		
<p>NAZWA INWESTYCJI</p> <p>BUDOWA KONTENEROWEGO ZAPLECZA SOCJALNEGO Z SZATNIAMI I SANITARIATAMI, BUDOWA INFRASTRUKTURY SPORTOWEJ, ZAGOSPODAROWANIE TERENU, REMONT SALI GMIMNASTYCZNEJ WRAZ Z ZAPLECZEM SOCJALNYM W ZESPOLE SZKOLNO - PRZEDSZKOLNYM NR 1 W ZAKROCZYMIU</p> <p>Zmiana zagospodarowania terenu w zakresie budowy siłowni plenerowej</p>			
<p>ADRES INWESTYCJI</p> <p>05-170 Zakroczym, ul. Koźmińskiego 63, działka nr ew. 41/7 obręb 01 - 01</p>			
<p>FUNKCJA, BRANŻA</p>	<p>IMIĘ I NAZWISKO, NR UPRAWNIEŃ</p>	<p>DATA, PODPIS</p>	
<p>Projektant</p> <p>Architektura</p>	<p>mgr inż. arch. Jakub Soczyński UPR. bud nr Ma-148/17 w specjalności architektonicznej</p>		
<p>Opracowanie</p> <p>Architektura</p>	<p>mgr inż. arch. Iwona Soczyńska</p>		

Spis treści

OPIS PROJEKTU WYKONAWCZEGO INWESTYCJI	3
1. DANE OGÓLNE.....	3
1.1. PODSTAWA OPRACOWANIA	3
1.2. PRZEDMIOT OPRACOWANIA.....	3
2. OPIS PLANOWANEJ INWESTYCJI.....	3
3. OPIS SIŁOWNI PLENEROWEJ.....	3
3.1. Fundamenty	3
3.2. Nawierzchnia.....	3
3.3. Urządzenia	3
4. WYKAZ WYPOSAŻENIA W RAMACH PROGRAMU OSA.....	4
4.1. Prasa nożna/pylon/rower treningowy – nr 1.....	4
4.2. Wahadło/pylon/wyciskanie – nr 2	4
4.3. Podciąg nóg/pylon/biegacz-piechur – nr 4	4
4.4. Koła Tai-Chi – nr 5	5
4.5. Ławka skośna/pylon/drabinka – nr 6.....	5
4.6. Twister – nr 3.....	5
5. UWAGI:.....	5

SPIS RYSUNKÓW

Nr rysunku	Nazwa rysunku	skala
A01	PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI	1:250
A02	WYKAZ SPRZĘTU SIŁOWNI	1:250

OPIS PROJEKTU WYKONAWCZEGO INWESTYCJI

1. DANE OGÓLNE

1.1. PODSTAWA OPRACOWANIA

- Umowa z Inwestorem – Gminą Zakroczym.
- Materiały przekazane przez Inwestora.
- Mapa do celów projektowych.
- Wizje lokalne.
- Pozwolenie na budowę 137/2018 z dnia 20.03.2018 r.

1.2. PRZEDMIOT OPRACOWANIA

- Przedmiotem opracowania jest zmiana zagospodarowania terenu w zakresie budowy siłowni plenerowej oraz elementów małej architektury (zmiana nieistotna określona art. 36a ust. 5 pkt 1 ustawy Prawo budowlane), zgodnie z pozwoleniem na budowę: decyzja nr 137/2018 z dnia 20.03.2018 r. Starosty Nowodworskiego. Niniejsze opracowanie jest załącznikiem do zatwierdzonego ww. decyzją projektu budowlanego.

2. OPIS PLANOWANEJ INWESTYCJI

- W ramach programu „Otwarte strefy aktywności” planowana jest siłownia plenerowa wraz z wyposażeniem w ławki, stół do gry w chińczyka lub warcaby.
- Urządzenia siłowni plenerowej zostały zlokalizowane w południowej części działki. Są posadowione na fundamencie, otoczone kratką trawnikową wypełnioną trawą i porostami.

3. OPIS SIŁOWNI PLENEROWEJ

3.1. Fundamenty

- betonowe prefabrykowane lub wylewane z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 50x50x60(h)mm, beton klasy B-30 z dodatkiem W-8. Góra fundamentu jest równa z poziomem gruntu. Urządzenie jest stawiane na fundamencie, który stanowi jego widoczną podstawę.
- Mocowanie urządzeń za pomocą konstrukcji stalowej kotwionej w fundamencie kotwami chemicznymi, wg instrukcji producenta siłowni.

3.2. Nawierzchnia

- Nawierzchnia wokół urządzeń z geokraty wypełnionej żwirem, trawą i mchami, na podbudowie. Wymiary: 60x40cm, wysokość ścianki 4cm, grubość ścianki 3mm, oczka sześciokątne 7x7cm, max nacisk 170kN/oś. Kratka ujęta w obrzeże z kątownika z pcv. Nawierzchnia umożliwia dostęp dla osób niepełnosprawnych.

3.3. Urządzenia

- Urządzenia treningowe modułowe do ćwiczeń, przeznaczone do instalacji i użytkowania na dworze dla dorosłych i dzieci powyżej 14 lat, max waga 120kg na1 urządzenie.
- Urządzenia siłowni systemowe, wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójnie farbami proszkowymi typu Akzo Nobel. Główna konstrukcja z rur o przekroju 90mm, gr. ścianki 3,6mm.

- Urządzenia modułowe pozwalające na dowolną konfigurację dwóch urządzeń po obu stronach jednego słupa nośnego lub wolnostojące bez pylonu.
- Pylony o wys. 2m. z rur $\varnothing 90\text{mm}$, zakończonych u góry nakładką aluminiową, łączącą nogi pylonu. Tablice montowane obustronnie na stalowych płaskownikach gr. 5mm. Wyposażone w pokrywę zabezpieczającą elementy montażowe na podłożu – aluminiową, malowaną proszkowo.
- Tablice informacyjne z blachy stalowej ocynkowanej gr. 2mm, malowane podwójnie proszkowo. Instrukcja nanoszona metodą sitodruku. **Typografia i rysunki dostosowane do osób niedowidzących.**
- Elementy urządzeń z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójnie farbami proszkowymi typu Akzo Nobel, o średnicach: 33mm, 42mm, 48mm, 60mm, 76mm i gr. Ścianki 3mm. Uchwyty i rączki z polichlorku winylu. Wszystkie elementy typu złączki, podkładki, śruby – ze stali nierdzewnej. Siedziska i oparcia - metalowe malowane podwójnie proszkowo. Spawy zabezpieczone natryskowo warstwą cynku. Łożyska – toczne, bezobsługowe (niewymagające smarowania), np. NSK.
- Montaż urządzeń do konstrukcji stalowej zatopionej w fundamencie.
- **Montaż na goekracie umożliwi dostęp osobom niepełnosprawnym.**

4. WYKAZ WYPOSAŻENIA W RAMACH PROGRAMU OSA

4.1. Prasa nożna/pylon/rower treningowy – nr 1

- Zestaw o wymiarach 2169 x 1104 x 2000 mm. Strefa bezpieczeństwa 5169 x 4104 mm.
- Prasa nożna funkcje: budowa mięśni brzucha, budowa i wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka, rozciąganie
- Rower treningowy funkcje: poprawa ruchomości stawów kończyn dolnych, wzmocnienie mięśni nóg. Ogólna poprawa kondycji fizycznej, utrata wagi i zwiększenie wydolności organizmu. Szczególnie wskazane dla osób starszych, które nie mogą czynnie uprawiać jazdy na rowerze.

4.2. Wahadło/pylon/wyciskanie – nr 2

- Zestaw o wymiarach 2082 x 803 x 2000 mm. Strefa bezpieczeństwa 5082 x 3803mm.
- Wahadło funkcje: wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, kończyn dolnych i górnych oraz mięśni brzucha. Korzystnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy, oddechowy i trawienny. Poprawia krążenie.
- Wyciskanie na siedząco funkcje: wzmocnienie mięśni obręczy barkowej, mięśni rąk, klatki piersiowej oraz grzbietu. Poprawienie kondycji całego ciała.

4.3. Podciąg nóg/pylon/biegacz-piechur – nr 4

- Zestaw o wymiarach 2406 x 830 x 2000 mm, strefa bezpieczeństwa 5406 x 3830 mm.
- Biegacz-piechur funkcje: budowa mięśni brzucha, budowa i wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka, rozciąganie.

- Podciąg nóg funkcje: Wzmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego. Uelastycznia i rozciąga ścięgna kończyn dolnych. Zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych. Korzystnie wpływa na układ krążenia, serce i płuca.

4.4. Koła Tai-Chi – nr 5

- Koła Tai-Chi podwójne o wymiarach 1160 x 1285 x 1416 mm. Strefa bezpieczeństwa 4160 x 4285mm Fundament 80x80x80cm. Funkcja: wzmacnianie mięśni kończyn górnych, wspomaganie pracy obręczy barkowych oraz koordynacji ruchów, poprawa ruchomości stawów biodrowych.

4.5. Ławka skośna/pylon/drabinka – nr 6

- Zestaw o wymiarach 1306 x 1533 x 2000 mm. Strefa bezpieczeństwa 4306 x 4533 mm.
- Ławka skośna podwójna funkcja: wzmacnianie mięśni brzucha i mięśni dolnych partii pleców. Fundament 80x80x80cm.
- Drabinka funkcje: budowa mięśni brzucha, budowa I wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka, rozciąganie.

4.6. Twister – nr 3

- Twister potrójny: trenażer talii i bioder o wymiarach 1910 x 1364 mm. Strefa bezpieczeństwa śr. 4910mm. Fundament w formie graniastosłupa trójkątnego o podstawie 160x160x160cm, wys. 80cm. Funkcja: budowanie i wzmacnianie mięśni talii i brzucha, poprawa ruchomości stawów biodrowych oraz ogólnej wydajności organizmu.

6.1. Stół do gry (2 szt.)

- Betonowe stoliki rekreacyjne z 4 siedziskami bez oparcia, do postawienia na podłożu utwardzonym. Z blatem do gry w chińczyka i szachy.
- Wymiary: (LxWxH): 85 x 85 x 76 cm
- Konstrukcja stolika wykonana z wibrowanego betonu klasy B30, zbrojonego drutem Ø 8, blat stolika szlifowany i zaimpregnowany lakierem zapewniającym wysoką odporność na działanie warunków atmosferycznych, obrzeża i narożniki stolika w aluminiowym profilu o zaokrąglonych krawędziach,
- Siedziska stolika wykonane z listew z tworzywa sztucznego.

6.2. Ławka (4 sz.)

- Ławka betonowa z drewnianym siedziskiem:
- Podstawa – element betonowy wykonany z kruszyw płukanych, Siedzisko listwy z drewna grubości 4cm, impregnowane oraz malowane 2-krotnie lakierobejcą, kolor drewna: orzech

5. UWAGI:

- Przed przystąpieniem do prac wszystkie wymiary należy sprawdzić w naturze; rozbieżności konsultować z projektantami.
- Materiały budowlane i urządzenia w terenie powinny posiadać wymagane atesty i odpowiadać obowiązującym normom.
- Roboty budowlane należy wykonać zgodnie z zasadami sztuki budowlanej.